

Polizei Hamburg wir informieren (barrierefreie Leseversion), polnische Sprache

Stalking jest definiwany jako złośliwe i powtarzające się nagabywanie, naprzykrzanie się, czy prześladowanie, zagrażające czyjemuś bezpieczeństwu.

Polizei Hamburg

Informiert über Stalking BeZGrANicZNe PrZeśLADOWANie MOLeSTOWANie

Stalking wyraża się najczęściej w następujących zachowaniach:

- Uporczywe wydzwanianie "głuche" telefony, wydzwanianie po nocach
- Kręcenie się w okolicy domu ofiary
- Nawiązywanie kontaktu za pomocą osoby trzeciej
- wypytywanie o ofiarę w jej otoczeniu
- wystawanie pod drzwiami, domem, pracą
- wysyłanie listów, maili, smsów, prezentów
- Składanie w imieniu ofiary zamówień (np. pocztowych)
- śledzenie/kontrolowanie ofiary
- Oszczyrstwa (rozsyłanie fałszywych informacji, plotek)
- włamania do domu/samochodu ofiary
- Kradzież rzeczy należących do ofiary
- Nękanie rodziny i przyjaciół ofiary
- Napaści i pobicia rodziny, przyjaciół ofiary
- Narzucanie się ofiarze z seksualnymi intencjami

Co odczuwają Ofiary?

Każdy może być ofiarą prześladowania. Ofiary bardzo często cierpią a to może różnie wpływać na:

- zwiększenie strachu o bezpieczeństwo osobiste

- odczucie prześladowania
- Ograniczenie ruchu, poczucie stałego monitorowania i kontroli
- fizyczne objawy takie jak bezsenność, nerwowość, trudności z koncentracją
- strach utraty pracy
- uczucie że nie jest się traktowany poważnie przez innych
- samotność i izolacja
- rozpaczliwe pragnienie, aby niekontrolowane sytuacje, w końcu się skończyły

Co mogą zrobić ofiary:

Stalking jest procesem dynamicznym, który jest nieprzewidywalny. Możliwe jest jednak, że przez konsekwentne podejście do stalker, on traci zainteresowanie.

- Powiedz jasno, że nie chcesz żadnego kontaktu. Nie pozwól, na żadną dyskusję lub "ostanie wyjaśniające tłumaczenia"
- Z kontaktuj się z organami Opferhilfeerichtung, gdzie można uzyskać porady, wsparcie i porady zachowania.
- Nie podejmuj żadnych kontaktów, nie odpowiadaj na pisma, rozmowy lub SMS. Każda reakcja z twojej strony (wyjaśnienia, usprawiedliwienia lub próby ostatniej debaty zapowiedź działań prawnych) ocenia Stalker jako dowód, że nadal jesteś zainteresowany jego osobą.
- Poinformuj twoje środowisko, takie jak sąsiad, rodzina i współpracownicy.
- Stalker spróbuje kiedyś z nich korzystać, aby ponownie skontaktować się z wami.
- Dokumentuj wszystko, co mówi stalker robi, lub wysyła.
- Fakty są bardzo ważne i mogą posłużyć jako dowody do ewentualnego postępowania sądowego.
- Skorzystaj z technicznych sposobów ochrony siebie i do zbierania dowodów, takich jak drugi adres e-mail, ustanowienie drugiej, tajnej linii telefonicznej, dodatkowe zabezpieczenia w mieszkaniu.

Warianty prawne Ofiary:

- Jeżeli znasz nazwisko sprawcy, możesz w ramach ustawy o ochronie Przemocy ubiegać się o zamówienie ochrony przed stalker. Takie rozwiązanie na twój wniosek wystawiają tylko sądy rodzinne.

Można też wystąpić do sądu rodzinnego:

1. w dzielnicy w której popełnione są działania lub prześladowanie,
 2. okręgu w którym znajduje się twoje i Stalker (pозwany) mieszkanie,
 3. w okręgu w którym Stalker (pозwany) ma miejsce zamieszkania.
- Można również poinformować policję - nawet jeśli nie znasz nazwiska sprawcy
 - Do przestępstw takich należą: regulacja, obelgi, gróźby, przymus, włamanie, napaść i uszkodzenie mienia.
 - w przypadku bezpośredniego zagrożenia z kontaktuj się natychmiast z policją !!! Nie podejmuj żadnego ryzyka! Bądź zawsze konsekwentna w negatywnym stosunku.

Informacje w Internecie na stronie:

www.opferhilfe-hamburg.de

www.hamburg.de/opferschutz

www.polizei-beratung.de

www.weisser-ring.de

www.verikom.de/projekte/intervento/

www.patchwork-hamburg.org

gdzie szukać pomocy?

Opferhilfe-beratungsstelle

Psychologische Beratung für Frauen und Männer Paul-Neumann-Platz 2 - 4 | 22765 Hamburg

Telefon: 040 38 19 93

Patchwork beratung für frauen

Bahrenfelder Straße 255 | 22765 Hamburg

Telefon: 040 38 61 08 43

Hilfetelefon: 0171 633 25 03 (täglich 9 - 19 Uhr)

verikom | interventio

proaktive interventionsstelle

bei häuslicher Gewalt und Stalking Holstenstraße 79 - 81 | 22767 Hamburg

Telefon 040 226 226 27 (Mo-Fr, 10 - 16 Uhr)

intervento@verikom.de

WEISSER Ring, Landesbüro Hamburg Winterhuder Weg 31 | 22085 Hamburg

Telefon 040 251 76 80

kostenloses Opfertelefon: 116 006

(Mo-So, 8 - 22 Uhr)

w nagłych wypadkach dzwoń pod 110! Jeśli nie mówisz po niemiecku, spróbuj znaleźć zaufaną osobę o znajomości języka niemieckiego, który skontaktuje się telefonicznie z jedną z poradni.

www.polizei.hamburg.de

Stand: Januar 2017

IMPRESSUM

Polizei Hamburg

LKA Fachstab 3 – Polizeilicher Opferschutz

in Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Stalking

Bruno-Georges-Platz 1 | 22297 Hamburg Tel.: 040 4286-70321

opferschutz@polizei.hamburg.de

www.polizei.hamburg.de